

# Kvitsøy aktivitetshall

- I KVITSØY AKTIVITETSPARK

*Kom og bli med  
og fyll aktivitetshallen med godt liv!*

*Her finner du oppsatte halltider for de ulike  
lag og organisasjoner, oversikt over søndager  
det er åpent for alle og oppsatte tider i  
treningsrommet for de som ønsker å kjøpe  
halvårskort.*



*Høsten 2012*

*Mange lag og organisasjoner har søkt og fått tildelt halltider. På siste side finner du de ulike lag sine treningstider i hallen, og treningstid for de som kjøper halvårskort til treningsrommet. Samtidig holder de lagene med fast halltid søndagsåpent i hallen.*

*Har du lyst å bruke hallen så bli med på en av aktivitetene, kom på de åpne søndagene og tren i treningsrommet. Poenget med aktivitetshallen er at den skal bli brukt, på en god måte 😊*

*Aktivitetsparken utenfor innbyr også til både lek, idrett og sosiale sammenkomster. Alle er velkomne til å bruke denne!*

## **Treningsrommet/halvårskort**

Halvårskortet koster 800,-kr. Faktura vil bli tilsendt for hvert halvår til en sier opp kortet, med oppsigelsesfrist 01.01 og 01.07. Ved innmeldelse får en egen nøkkelbrikke som virker i de oppsatte tidene. Depositum for denne brikken er kr. 100,-. Studentpris med fremvisning av gyldig studentkort er 800,- kr for ett skoleår.

Trening skjer på eget ansvar og du må være 16 år (fødselsår gjelder) for å bruke treningsrommet. De under 18 år må få foreldre/foresatte til å signere ut nøkkelbrikke.

Bruk apparatene til det de er bestemt for og er du usikker så kontakt Sverre Pedersen for en gjennomgang. Vask av apparatene når du er ferdig med treningsøkten, egne sprayflasker finnes i treningsrommet.

Merk også at treningen med halvårskort kun skal foregå i treningsrommet, og vis hensyn til andre parallelle aktiviteter i bygget. Merk at garderobene ikke må benyttes i skoletid (08.30-14.30) eller når det er andre aktiviteter i aktivitetshallen.

Henvend deg til Sverre Pedersen på dagtid for kjøp av halvårskort slik at du kan trene i treningsrommet på de oppsatte tidene.

*Merk! Med forbehold om at noen treningstider kan gå ut da det nå er lagt opp til vide åpningstider i treningsrommet. En vil da informere om dette ved oppslag.*

## Søndagsåpent kl. 16.00-18.00

Aktivitetshallen har søndagsåpent hvor det er mulighet for alle å komme, enten til trening i hall og treningsrom, eller til sosialprat i sosialrommet. Barn under 10 år må ha følge med en voksen. Husk at aldersgrense for treningsrommet er 16 år.

Følgende søndager er det søndagsåpent fra kl. 16.00-18.00:

Oktober	November	Des	Januar	Februar	Mars	April
07	04	09	06	03	03	07
14	11	16	13	10	10	14
21	18	30	20	17	17	21
28	25		27	24	24	28

Ta godt vare på hverandre i aktivitetshallen slik at vi alle får en felles glede av bruken og mulighetene denne gir oss!

## Utleie

Aktivitetshallen kan leies ut til kultur og idrettsarrangement, hvor en da bruker hele aktivitetshallen. Men store selskaper er verken hallen eller kjøkkenet beregnet for. Stevner, trimming av rastløse unger/voksne vinterstid, konserter, møter o.l kan hallen leies ut til, både til bedrifter og privatpersoner. Ta kontakt med driftsansvarlig Sverre Pedersen. Større arrangement må søke skriftlig.

## NB!

Fottøy med knotter eller såler som setter merker (OBS: svarte soler), eller fottøy som brukes ute, er ikke tillatt brukt i hallen. Ei heller skarpe stiletthæler eller andre skarpe gjenstander på idrettsgulvet.

Ballspill er bare tillatt i selve hallen, ikke i noen andre rom i hallen.

Glassflasker er ikke tillatt i noen del av hallen, og mat skal ikke medtas inn i hallene uten etter nærmere avtale med driftsansvarlig.

	Lag og foreninger aktivitetshallen	Lag og foreninger treningsrom	Halvårskort treningsrom
<b>Mandag</b>	<b>Idrettskolen</b> 17.00-19.00	<b>Gutter 60</b> 18.00-19.00	07.00-18.00 21.00-22.00
	<b>Jentetrim</b> 19.00-21.00	<b>Jentetrim</b> 19.00-21.00	
<b>Tirsdag</b>	<b>Fotball 5-7 år</b> 17.00-18.00		10.00-22.00
	<b>Gutter 13</b> 18.00-19.30		
	<b>A-laget</b> 19.30-22.00	<b>A-laget</b> 19.30-22.00	
<b>Onsdag</b>	<b>Miniknott/G 8</b> 17.00-18.00	<b>Brannvesenet</b> 19.30-21.30	07.00-22.00
	<b>KRIK (partall)</b> 19.00-20.30		
	<b>Yngres (oddetall)</b> 19.00-20.30		
	<b>Brannvesenet</b> 20.30-21.30		
<b>Torsdag</b>	<b>Bedriftstrening (Trevaren)</b> 17.30-18.30		07.00-22.00
	<b>A-laget/veteran</b> 18.30-22.00	<b>A-laget</b> 18.30-22.00	
<b>Fredag</b>	<b>Gutter 13</b> 17.00-18.30	<b>Jentetrim</b> 18.00-19.30	07.00-18.00 21.00-22.00
	<b>Jentetrim</b> 18.30-19.30		
	<b>Volleyball</b> 19.30-21.30		
	<b>KRIK</b> 21.30-23.00		
<b>Lørdag</b>	<b>Ungdomsforeningen</b> 21.00-23.00		07.00-22.00
<b>Søndag</b>	<b>Tennis</b> 11.00-13.00		07.00-22.00
	<b>Søndagsåpent</b> 16.00-18.00		