



Koronaviruset

Informasjon, råd og fakta pr. 12.03.2020

Merk at informasjonen oppdateres jevnlig. Følg med i nyheter, tv, radio og nett. Bruk www.fhi.no for oppdatert informasjon om pandemien.

Koronaviruset

Det nye koronaviruset (covid-19) som ble oppdaget i Kina i januar, og har fått status som en pandemi. Folkehelseinstituttet sin nettside gir informasjon om det nye coronaviruset, www.fhi.no, og blir oppdatert fortløpende med fakta og råd til befolkningen og helsepersonell og vi ber alle om å benytte denne siden for kvalitetssikret informasjon.

Dersom du har vært i høyrisikoområdene (se fhi.no for oppdaterte områder), eller vært i kontakt med noen som har vært det, og du tror du kan være smittet, må du ta kontakt med fastlege eller Stavanger legevakts korona-telefon 51 91 40 30. Dersom du ikke får tak i fastlege eller korona-telefon, ring legevakten på telefonnummer 116 117. Ikke møt opp personlig.

Symptomer på sykdommen er luftveisinfeksjon (feber, hoste, brystmerter eller pustevansker). Folkehelseinstituttet har kriterier for hvem som er mistenkt smittet og det ene er sykdomssymptomer (se fhi.no for oppdaterte kriterier). Definisjonen på mistenkt smittet er den samme definisjonen på hvem som skal testes for koronavirus.

Har du spørsmål om det nye koronaviruset, og ikke finner svar på FHIs nettsider, kan du ringe Helsedirektoratets informasjonstelefon **815 55 015**. De som mistenker at de er smittet eller syke, skal fremdeles ringe legevakten.



Kvitsøy kommune

Viktige informasjonskanaler

Nettside for informasjon knyttet til koronaviruset: www.fhi.no

www.helsenorge.no

Helsedirektoratets informasjonstelefon: 815 55 015

Forebygging av smitte

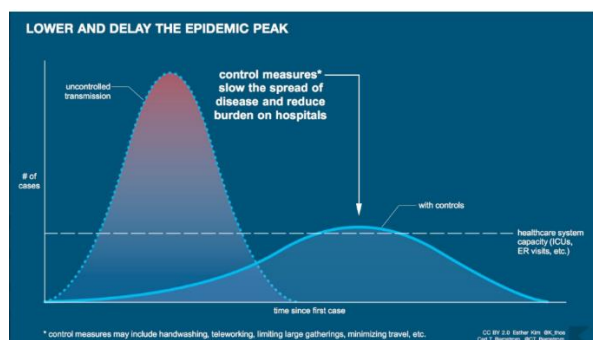
God håndhygiene er viktig for å begrense smitte. Vask hendene med vann og såpe, og ha antibac tilgjengelig hvis håndvask ikke er mulig. Host i albuen eller i papir. Kast papiret etter bruk. Og hold halvannen meters avstand til hverandre.

Som et generelt råd ved alle infeksjoner, bør syke personer holde seg hjemme og ikke komme på jobb/studiested/skole/barnehage.

Begrens håndhilsning, kyssing og klemming – dette kan redusere overføring av smitte. Hold minst én meters avstand til både friske personer og de som hoster eller nyser, når det er mulig. Unngå så langt det er mulig å ta deg i ansiktet – virus kan overføres fra hendene til munnen og slimhinnene i øyne og nese. Derfra kan viruset transporteres inn i kroppen. Det anbefales ikke bruk av munnbind for friske personer utenfor helsetjenesten.

Vårt kollektive ansvar å forebygge smitte

Vi har et felles ansvar med å forebygge smitte. Det kan virke litt voldsomt, men målet er at ikke alle blir smittet på samme tid for at vi skal klare som samfunn å håndtere dette. Både med tanke på kapasiteten i helsesystemet vårt, men andre tjenester.



Adresse:

Kommunehusveien 6, 4180 Kvitsøy

E-post:

post@kvitsoy.kommune.no

Telefon:

51736300

Telefaks:

51736301



Kvitsøy kommune

Beredskap i Kvitsøy kommune

Kvitsøy kommune følger situasjonen. Beredskapsledelsen hos Fylkesmannen i Rogaland sender jevnlige statusoppdateringer, og beredskapsledelsen i kommunen har hatt jevnlige møter og samtaler fra situasjonen oppstod. Fredag 6. mars valgte Kvitsøy kommune å sette beredskapsstab for formelt å følge situasjonen videre, og for å kunne gjøre nødvendige ekstra tiltak.

Prøvetakning

Kvitsøy kommune har fått avtale med Stavanger kommune om at prøvetakning kan gjøres ved Stavanger legevakt. Det er særs viktig at ingen møter opp for prøvetakning uten at det er avtalt med fastlege. Ved bekymring for smitte skal du ta kontakt **legevaktens korona-telefonen 51 91 40 30, (åpen 09-22) eller fastlege**, så blir det gjort faglige vurderinger for videre prøvetakning/behandling/vurdering av fagpersonell.

Ferja

Dersom du må reise med ferja til fastlandet, med bekymring for smitte, skal du sitte i bilen under overfarten, ta kontakt med M/F Vollsøy på telefon 475 11 660 i forkant. Det vil bli plassert ut radio for kommunikasjon på dekk for å ivareta sikkerhet. Dersom du ikke har bil og ikke har mulighet til å benytte bil, vil det i samråd med din fastlege gjort mulighet for prøvetakning på Kvitsøy. Lokalt vil prøvetakning skje utendørs.

Forebyggende tiltak i Kvitsøy kommune og i landet vårt

- Alle kommunale bygg blir stengt for aktivitet fra og med i dag og ut mars måned.
- All aktivitet legges ned både gjeldene kultur og idrett (innendørs og utendørs), og det er arrangement/møte forbud i Kvitsøy kommune. Unntak; beredskapsledelse og formannskap.
- Skole og barnehage stenges.
- Kombisenteret er stengt for besøkende.
- Alle avtaler på legekantoret skal være avtalt på telefon før fremmøte.

Adresse:

Kommunehusveien 6, 4180 Kvitsøy

E-post:

post@kvitsoy.kommune.no

Telefon:

51736300

Telefaks:

51736301



Kvitsøy kommune

- Kommunehuset er stengt. Alle avtaler må være avtalt på telefon i forkant.
- Biblioteket er stengt.
- Kulturskolen er stengt.
- Personer i høyrisikogruppen anbefales holder seg hjemme.
- Kommunen som sådan går ut av normal drift og all reise i tjeneste for ansatte avlyses, og ansatte får pålegg om å ikke reise utenlands.
- Ved all kommunal aktivitet skal det opprettholdes helst halvannen meters avstand.
- Det innføres egne nye rutiner for renhold.
- Dagligvare holdes åpent og det er ingen grunn til hamstring.
- Kollektivtilbudet opprettholdes.
- Unngå fritidsreiser, unngå reiser som ikke er nødvendig, unngå offentlig transport om du kan.

Se www.helsedirektoratet.no for nasjonale vedtak og tiltak og www.kvitsoy.kommune.no for lokale tiltak. Informasjonen endrer seg fort, både for pandemi og tiltak. Følg med i nyheter på radio, tv og internett for oppdatert informasjon.

Felles ansvar – felles dugnad

Vår kommunelege oppfordrer oss til felles dugnad, noe Kvitsøy er god på, for å beskytte de i risikogruppene og for å beskytte samfunnet i størst mulig grad. De viktigste er å holde halvannen meters avstand og god håndhygiene. Se ellers fhi.no for alle de forebyggende rådene vi nå alle på dugnad følger.