

Spørreundersøkelse: Fremtidig dimensjonering av helse i Kvitsøy kommune

Kvitsøy kommune ønsker innspill fra innbyggerne om hvordan fremtidens helsetjenester på øya bør utvikles. Vi ønsker tilbakemelding om hvordan du trives i dag, hva som blir viktig for DEG i fremtiden og hvordan du forbereder deg på din egen alderdom. Dine svar vil bidra til å forme et helsetilbud som er tilpasset behovene i vår kommune, og gir kommunen det nødvendige kunnskapsgrunnlaget for ulike planarbeid. Resultatene av undersøkelsen presenteres på et informasjonsmøte 4. mars kl. 18:00 på kulturscenen. Videre danner undersøkelsen også grunnlaget for ulike workshops som avholdes ut over våren. Undersøkelsen er anonym og tar ca. 10 minutter å besvare. Takk for at du deltar!

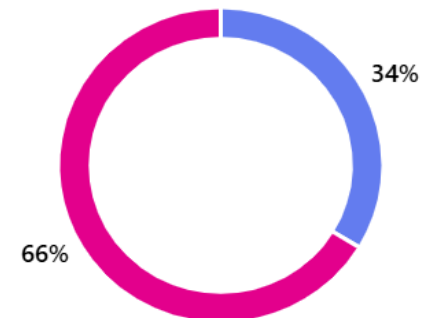
Sammenfatning av svar på spørreundersøkelsen

Våren 2026

1. Ditt kjønn

[Flere detaljer](#)

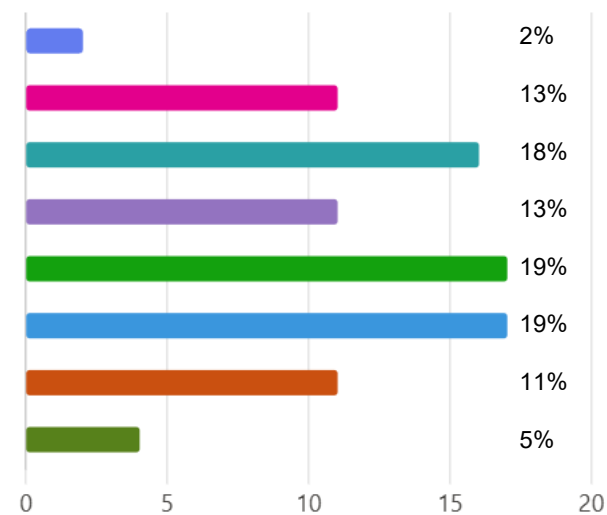
Mann	30
Kvinne	59
Vil ikke oppgi	0



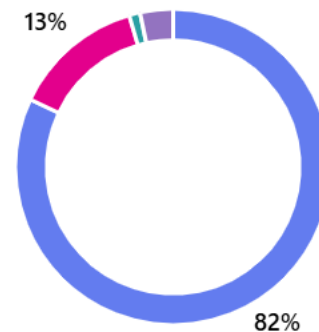
2. Din alder

[Flere detaljer](#)

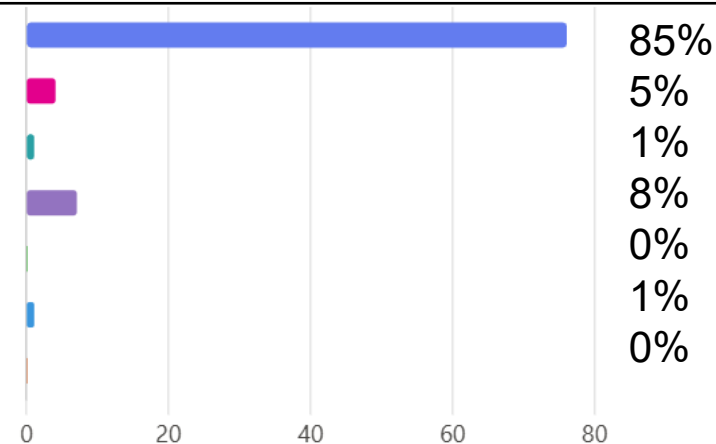
Under 18
18 - 30
31 - 40
41 - 50
51 - 60
61 - 70
71 - 80
Over 80 år.



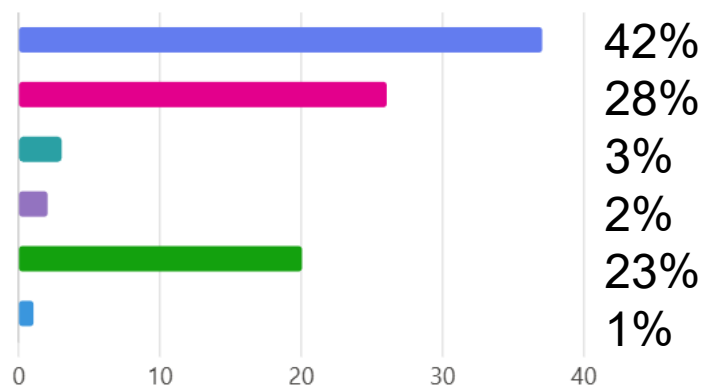
- Jeg eier boligen jeg bor i
- Jeg leier boligen jeg bor i
- Jeg bor ikke på Kvitsøy
- Annet



- Enebolig over flere plan
- Leilighet / rekkehus / tomannsbolig over flere plan
- Enebolig over ett plan
- Leilighet / rekkehus / tomannsbolig over ett plan
- Fritidsbolig
- Jeg bor ikke på Kvitsøy
- Annet

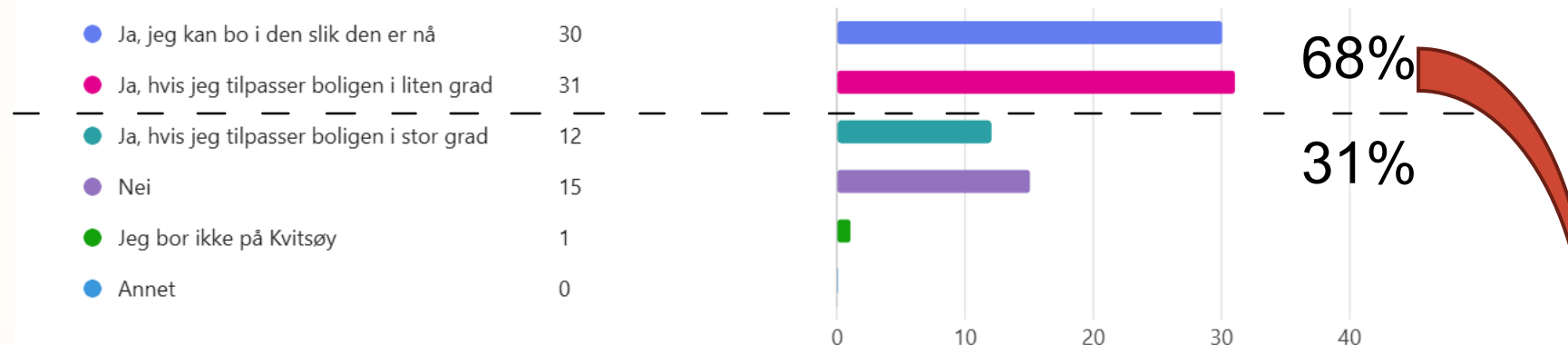


- Sammen med ektefelle / samboer og barn
- Sammen med ektefelle / samboer
- Sammen med barn
- Sammen med andre voksne
- Alene
- Jeg bor ikke på Kvitsøy



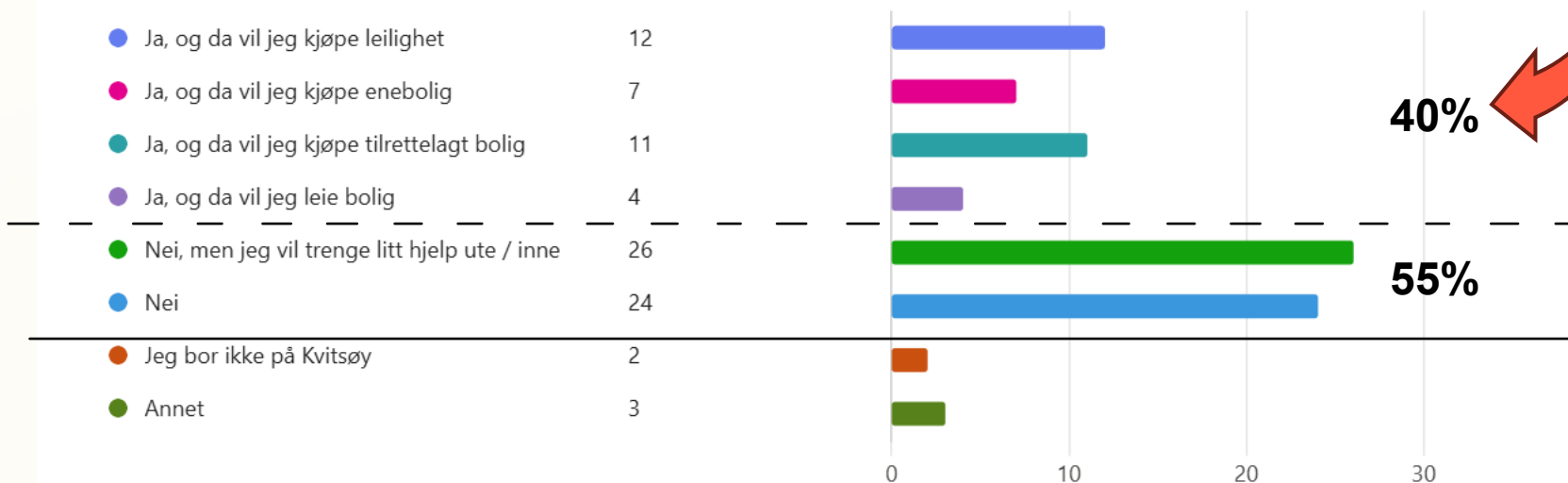
8. Er boligen du bor i nå egnet dersom du får dårligere helse (f.eks. vansker med å gå)

[Flere detaljer](#)



9. Ønsker du, eller tror du at du på sikt vil trenge en annen bolig?

[Flere detaljer](#)

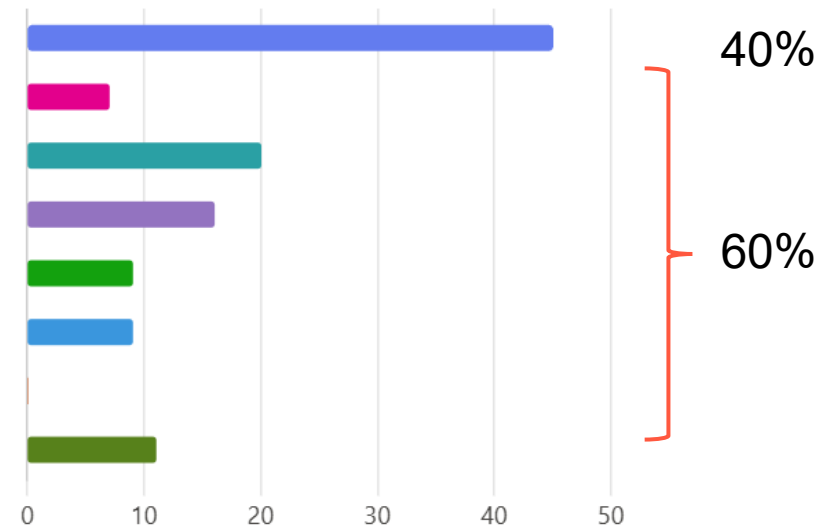


Bolig med fellesareal

10. Dersom det blir bygget boliger med fellesareal på Kvitsøy, er dette aktuelt for deg å flytte inn i på sikt?

[Flere detaljer](#)

● Nei	45
● Ja	7
● Ja, men det avhenger av pris	20
● Ja, men det avhenger av beliggenhet	16
● Ja, men det avhenger av hvem andre som bor der	9
● Ja, men det avhenger av andre faktorer (beskriv under "annet")	9
● Jeg bor ikke på Kvitsøy	0
● Annet	11



Øvrige betingelser:

- Helse / mobilitet
- Utforming av fellesareal
- Felles aktiviteter
- Skjermet enhet
- Plantegninger

Tilgjengelighet

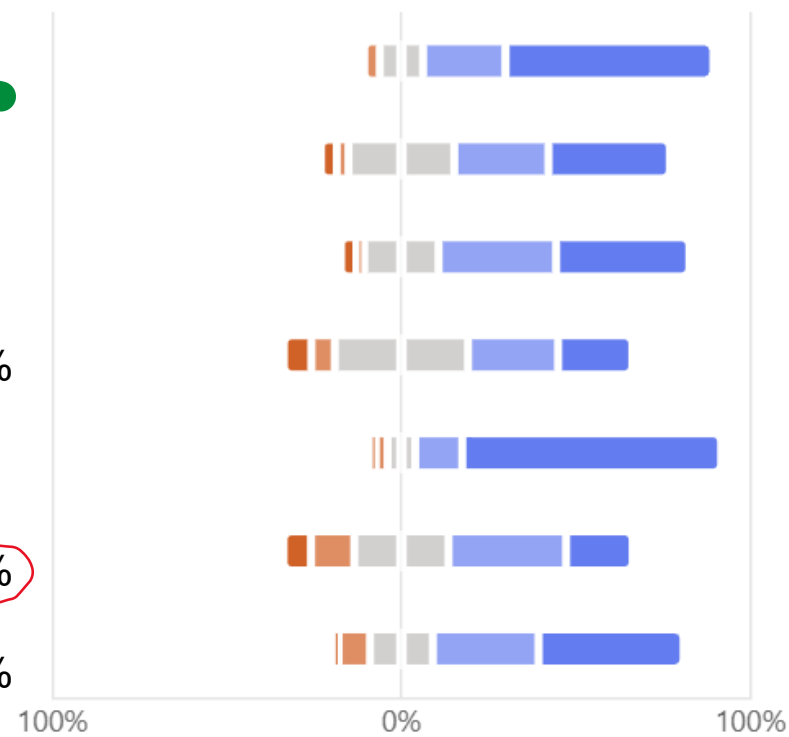
11. Svar på påstanden:

Jeg er fornøyd med tilgjengeligheten til følgende på Kvitsøy.....?

[Flere detaljer](#)

● Helt uenig ● Litt uenig ● Middels ● Litt enig ● Helt enig

Natur	4,5% / 12,5% / 83,0%
Kulturtilbudet	7,9% / 30,7% / 61,4%
Idrettstilbudet	6,8% / 21,6% / 71,6%
Gang og sykkelveier	14,8% / 38,6% / 46,6%
Tilgang til kyst / vann	4,5% / 8,0% / 87,5%
Butikker og servicetilbudet	20,5% / 27,3% / 52,3%
Turmuligheter	10,2% / 18,2% / 71,6%



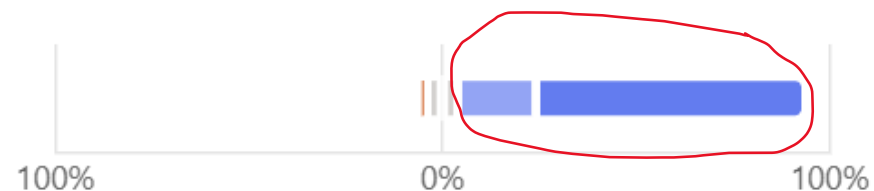
Trygghet

12. Svar på påstanden:

Jeg føler meg trygg i nærmiljøet på Kvitsøy

[Flere detaljer](#)

● Helt uenig ● Litt uenig ● Middels ● Litt enig ● Helt enig
2,2% - 0% - 7,9% - 20,2% - 69,7%



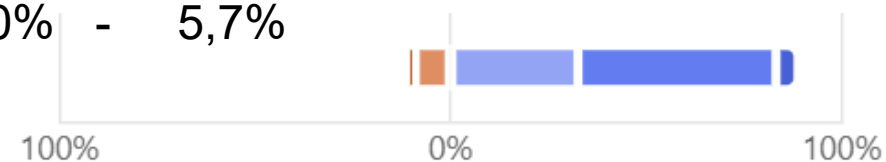
Ensomhet

14. Hvor ofte opplever du at du er ensom?

[Flere detaljer](#)

● Daglig ● Ukentlig ● Månedlig ● Sjeldnere enn hver måned ● Aldri ● Vil ikke svare

2,3% - 0% - 9,1% - 33% - 50% - 5,7%



Relasjoner

13. Svar på følgende påstander: Jeg har

[Flere detaljer](#)

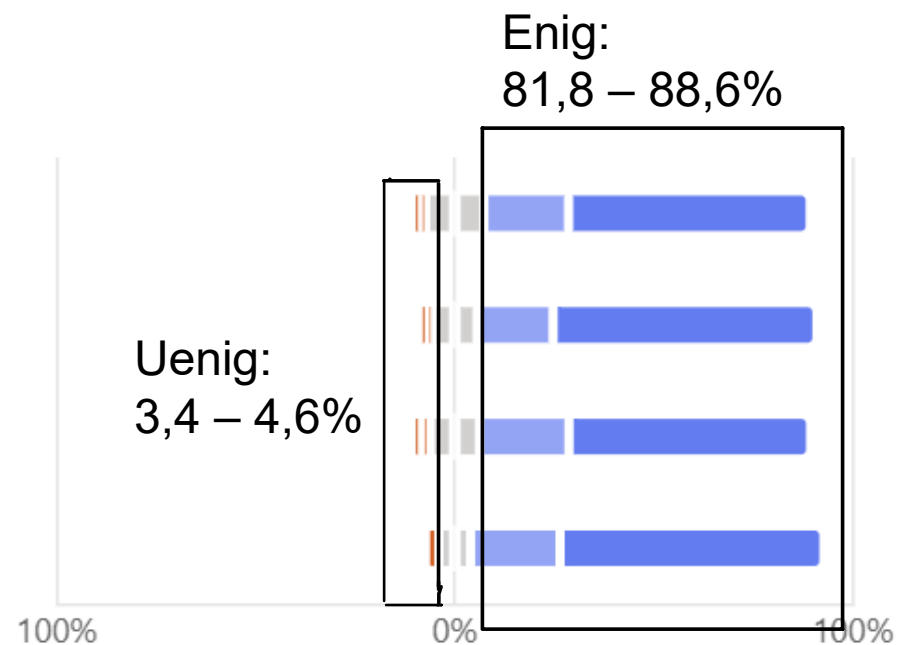
● Helt uenig ● Litt uenig ● Middels ● Litt enig ● Helt enig

Gode sosiale relasjoner

Noen å snakke med når jeg trenger det

Noen som kan hjelpe meg ved behov

Folk i nærheten som bryr seg om meg



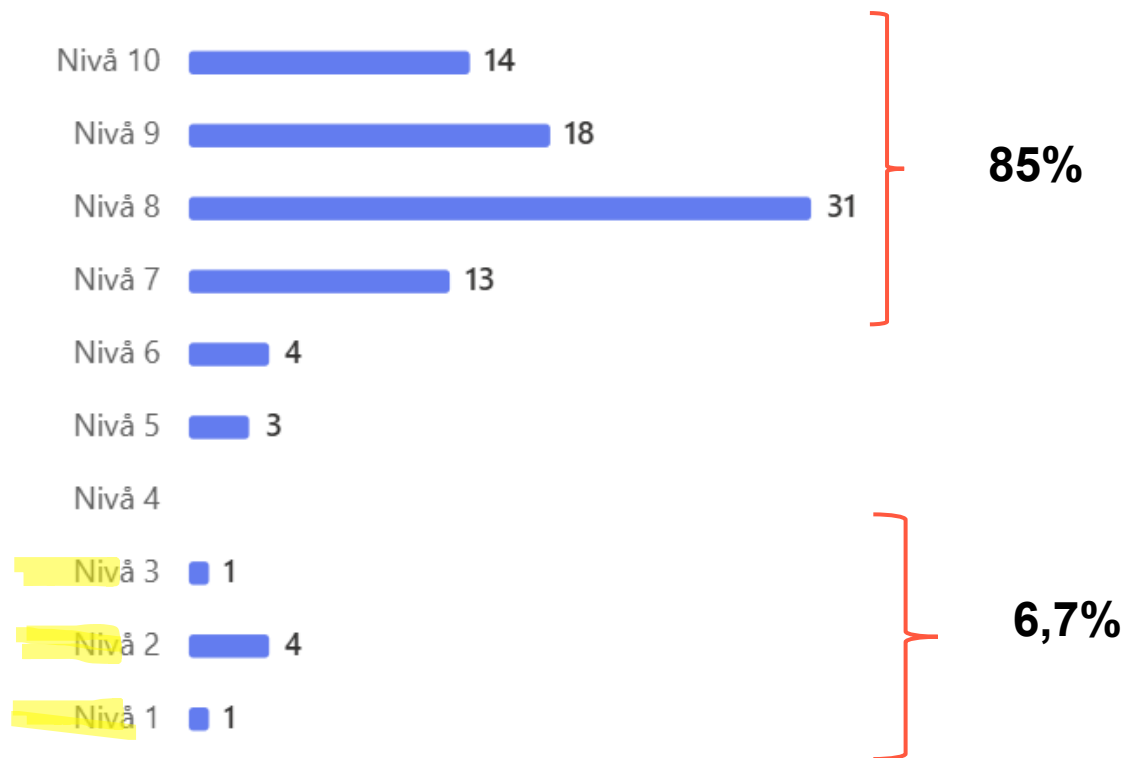
Livskvalitet

15. På en skala fra 0–10: Hvor tilfreds er du med livet ditt generelt?

[Flere detaljer](#)

7.78

Gjennomsnittlig
vurdering



Fremtidsplaner

16. I hvilken grad har du begynt å planlegge alderdommen din, med tanke på.....?

[Flere detaljer](#)

- Har ikke tenkt på det
- Har så vidt begynt
- Har noen tanker som må jobbes videre med
- Har noen konkrete planer
- Er stort sett i mål

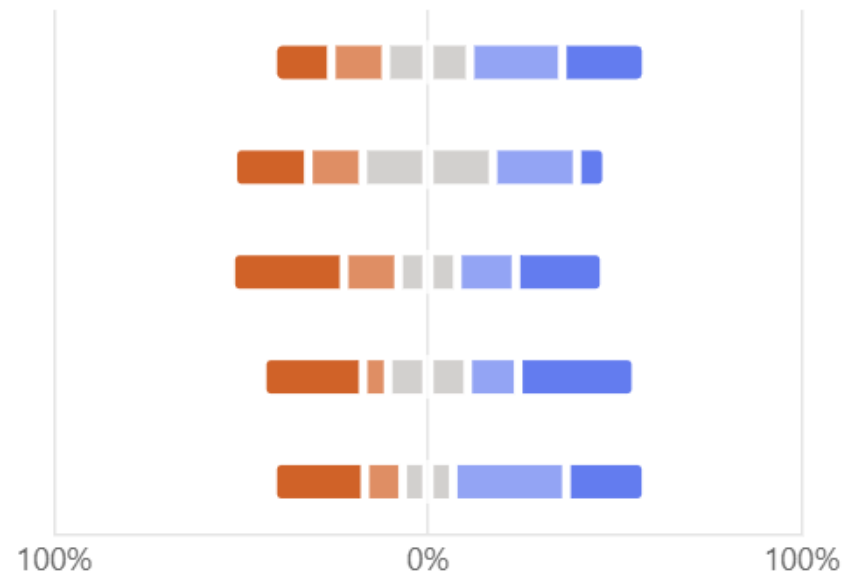
Økonomi 30,7% / 22,7% / 46,6%

Helse 35,3% / 35,2% / 29,5%

Bolig 45,5% / 14,8% / 39,8%

Sosialt nettverk 34,1% / 21,6% / 44,3%

Hva du vil fylle tiden med 35,2% / 13,6% / 51,2%



Pensjonisttilværelsen

17. Ranger i rekkefølge høyest til lavest, hva blir det viktigste for deg når du blir pensjonist?

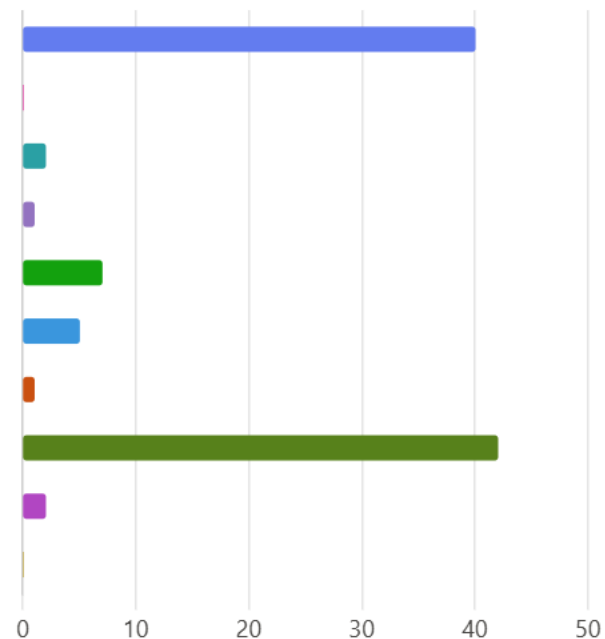
[Flere detaljer](#)



18. Hvilke helsetjenester på Kvitsøy har du benyttet deg av de siste 6 månedene? (flere valg mulig)

[Flere detaljer](#)

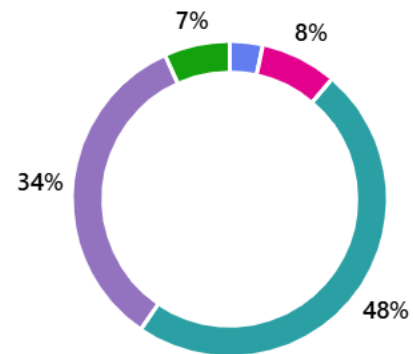
Fastlege	40
Sykehjem	0
Hjemmetjenester	2
Psykisk helsehjelp	1
Fysioterapi / Ergoterapi	7
Helsesykepleier	5
Dagsenteret	1
Ingen	42
Vil ikke svare	2
Annet	0



19. Hvordan opplever du dagens helsetjenester i Kvitsøy kommune?

[Flere detaljer](#)

Svært dårlige	3
Dårlige	7
Middels	43
Gode	30
Svært gode	6



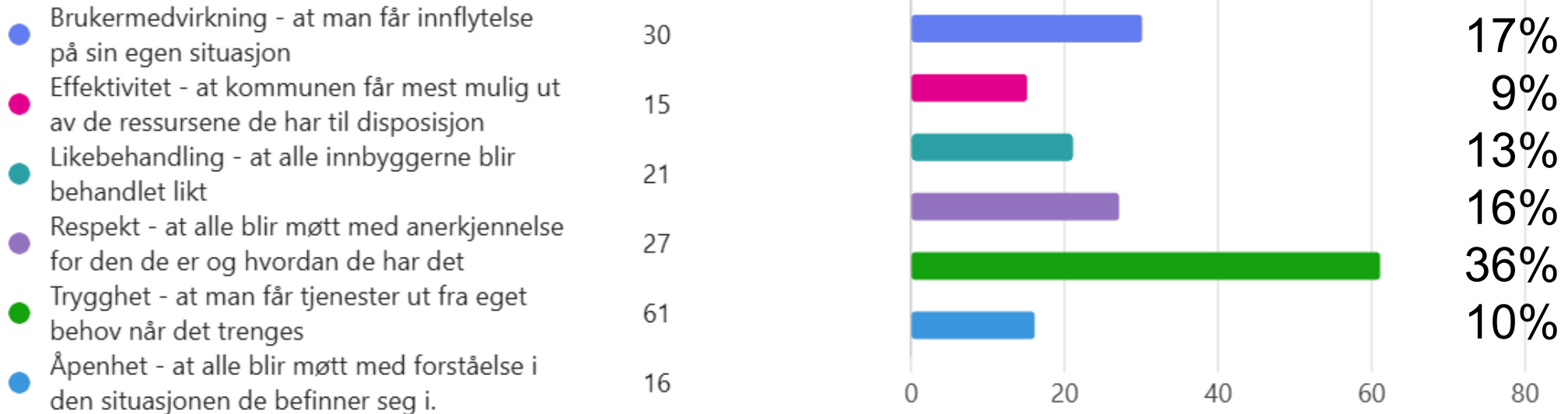
Hva er det beste med helsetjenestene på Kvitsøy?		
Tema	Kategori	Stikkord
Tilgjengelighet	Kort ventetid/rask respons	Kort ventetid hos fastlegen Rask hjelp ved behov/akutt sykdom
	Tilgjengelig	Lav terskel for å få hjelp Lett tilgjengelig
	Nært	Korte avstander Nærhet Lokalt: mulig å få hjelp på øya
Kvalitet	Gode helsetilbud	Legetilbud Sykehjem, hjemmesykepleie og omsorgsboliger Bakvakt/akutt beredskap
	Gode helsefagarbeidere	Dyktige/gode ansatte Omsorg, trygghet og fleksibilitet Man blir tatt på alvor/ivaretatt Faglig kompetanse
Annet	Ingen kommentar	Har ikke benyttet helsetjenestene Usikker

Hva er du største forbedringspunktene innen helsetjenestene på Kvitsøy?		
Tema	Kategori	Stikkord
Tilbud og tilgjengelighet	Kapasitet	Flere sykehjemsplasser Utvidet åpningstid legekantor
	Fasiliteter	Restaurering/rehabilitering av sykehjemmet Flere omsorgsboliger
	Helsetilbud	Legeordningen Fysioterapi
Hjelp «hjemme»	Tilrettelegging for eldre	Bedre tilrettelagt tursti Tilrettelegging for å kunne bo lenger hjemme Rimeligere treningsabonnement Matombringing Hjemmebesøk/hjemmehjelp
	Forebygging og helsefremming	Mer helsefremmende/forebyggende arbeid Hjelp til selvhjelp
	Informasjon/kommunikasjon	Bedre informasjon og kommunikasjon Modernisering/digitalisering Kunne bestille time/fornye resept på nett
Personellutfordringer	Robusthet/stabilitet	Rekruttering/flere ansatte Sårbar bemanning Manglende stabilitet
	Faglig kompetanse	Kompetanseheving Faglig forsvarlighet
	I møte med brukere/pasienter	Bedre oppfølging Varme, ydmykhet, imøtekommenhet Service
	Arbeidsmiljø	Dårlig arbeidsmiljø Behov for bedre rutiner
Annet	Ingen kommentar	Kjenner ikke til helsetilbudene Vet ikke/usikker

Verdier

22. Hvilke verdier bør ligge til grunn for helsetjenestene på Kvitsøy i fremtiden?

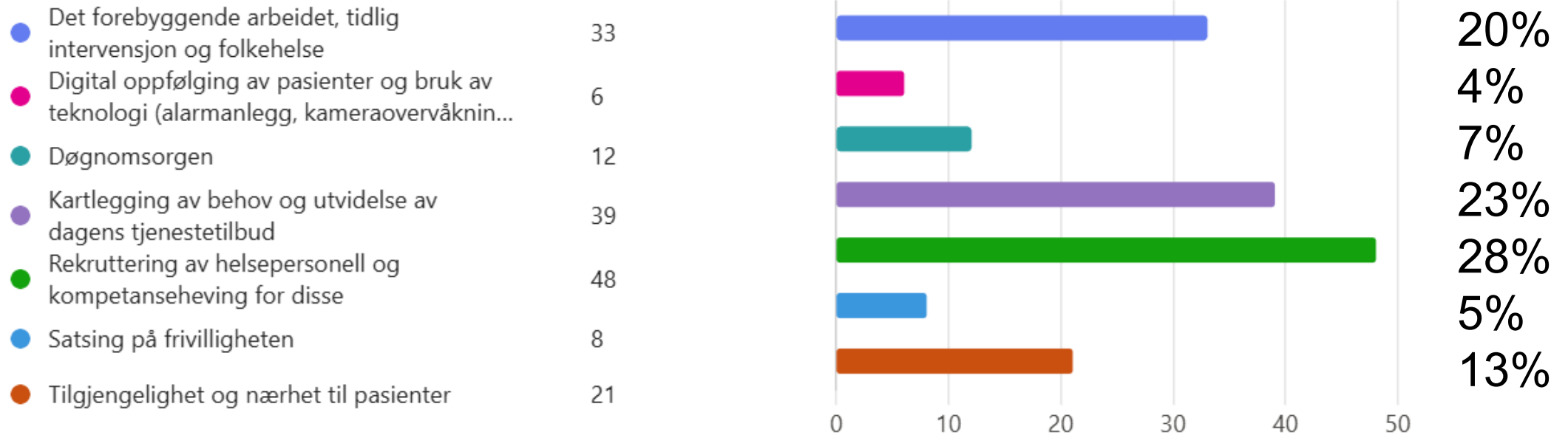
[Flere detaljer](#)



Kortsiktige prioriteringer

23. Hva bør kommunen prioritere høyest innen helse og omsorg i et kortsiktig perspektiv (10 år)?

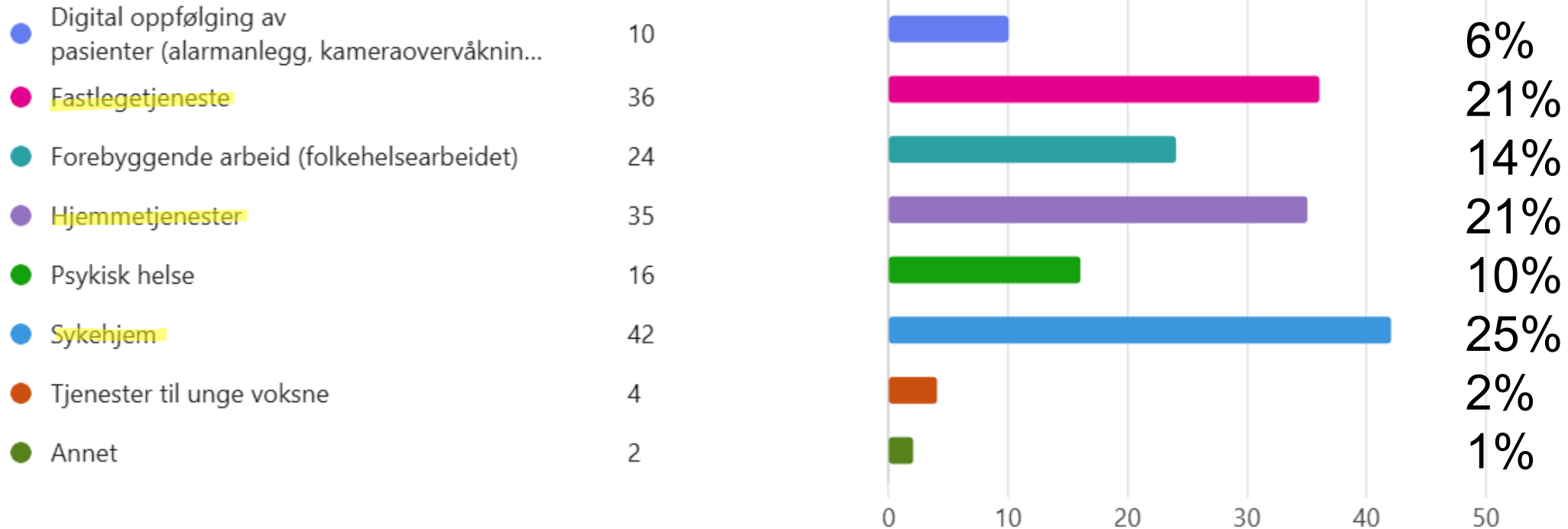
[Flere detaljer](#)



Langsiktige prioriteringer

24. Hvilke tjenester blir viktigst i kommunens arbeid innen helse, i et langsiktig perspektiv (frem mot 2050)?

[Flere detaljer](#)

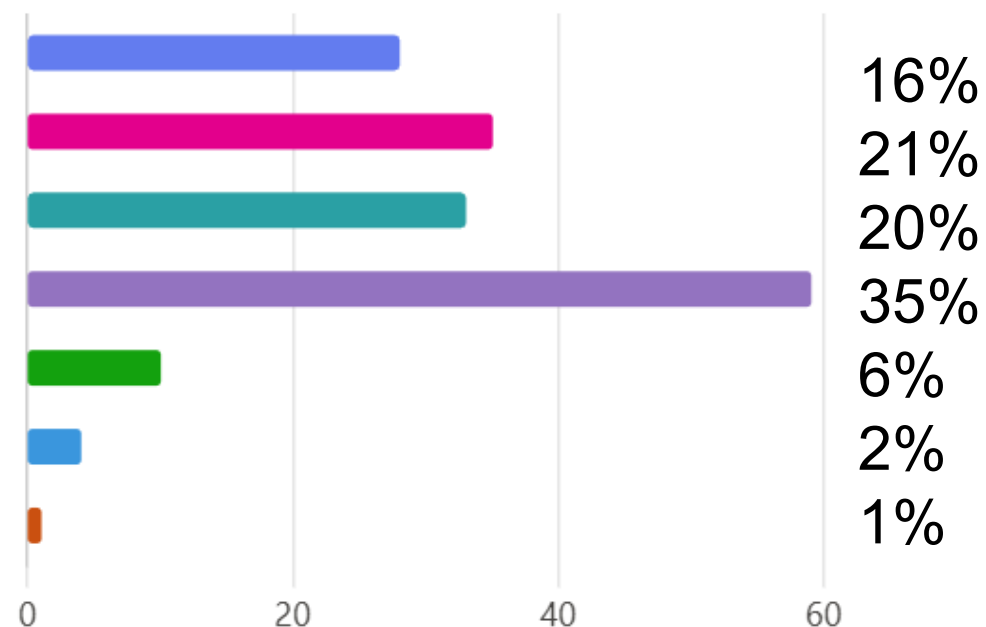


Fremtidens helsetjenester

25. Hva er viktigst for deg i fremtidens helsetjenester?

[Flere detaljer](#)

- At du er med og bestemmer om hjelpen du skal få 28
- At tjenestene er personlig tilpasset dine behov 35
- Kvaliteten i tjenestene du får 33
- At du får tjenestene tildelt når du har behov for dem 59
- Geografisk nærhet til tjenestene som gis 10
- Tilbud om bruk av teknologi ved behov 4
- Annet 1



Bruk av teknologi

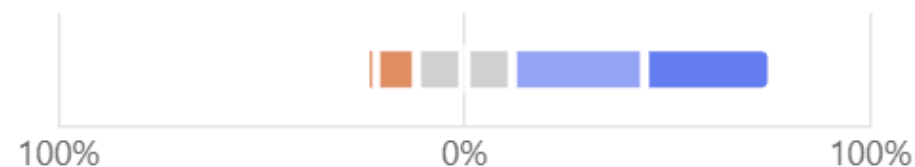
26. Svar på påstanden:

Bruk av ulike teknologiske løsninger (kamera, alarmer, tilsyn) sikrer bedre helsetjenester i fremtiden

[Flere detaljer](#)

● Helt uenig ● Litt uenig ● Middels ● Litt enig ● Helt enig

2,2% - 10,1% - 23,6% - 32,6% - 31,5%



Etter åpning av Rogfast

27. Ranger disse helsetjenester i forhold til hva du mener fortsatt bør være tilgjengelig på Kvitsøy etter åpningen av Rogfast, fra viktigst (øverst) til minst viktig (nederst).

[Flere
detaljer](#)

Første plass:

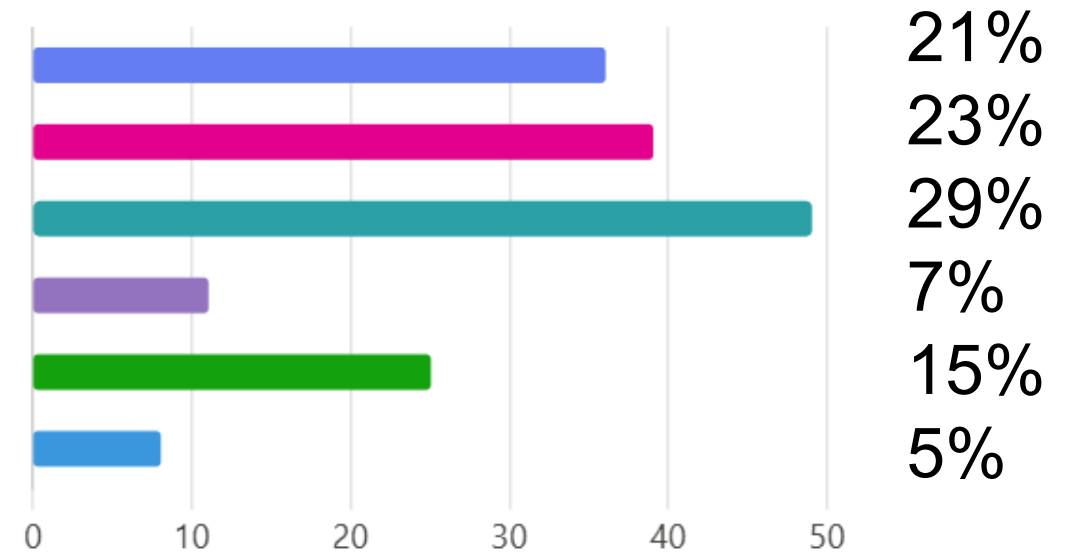


Hvordan kan vi støtte innbyggerne?

28. Hvordan bør kommunen støtte innbyggerne i å ta ansvar for egen helse?

[Flere detaljer](#)

- Veiledning i forhold til tilrettelegging av boligen 36
- Forebyggende aktiviteter og kurs 39
- Lavterskel helsetilbud, som frisklivssentralen, Hummeren aktivitetssenter, osv. 49
- Samarbeid med frivillige organisasjoner 11
- Tilgang til informasjon og veiledning 25
- Økonomisk bistand 8



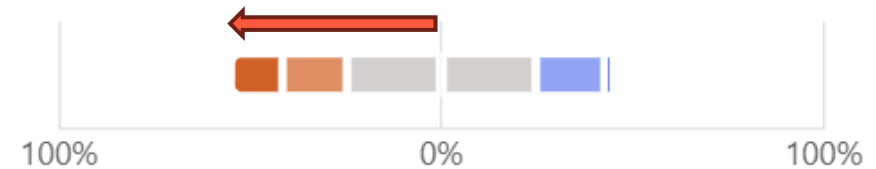
Hvordan ligger vi an?

30. Svar på påstanden: Kvitsøy kommune er godt rustet til å møte fremtidens utfordringer innen helse

[Flere detaljer](#)

● Helt uenig ● Litt uenig ● Middels ● Litt enig ● Helt enig

13,5% - 16,9% - 49,4% - 18% - 2,2%

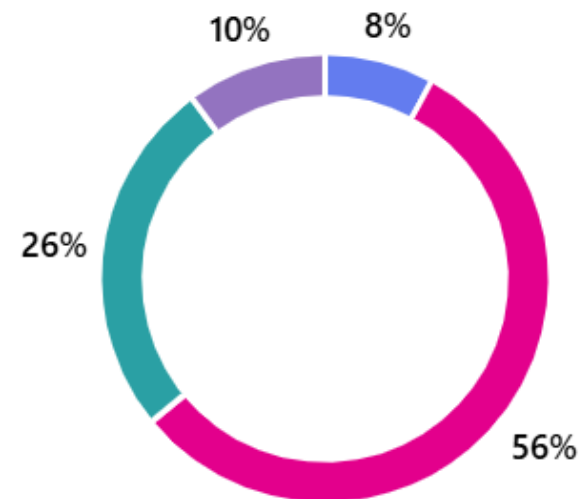


Engasjement i lokalsamfunnet

31. I hvilken grad er du involvert i lokalsamfunnet på Kvitsøy?

[Flere detaljer](#)

● I svært liten grad	7
● I noen grad	50
● I stor grad	23
● I svært stor grad	9





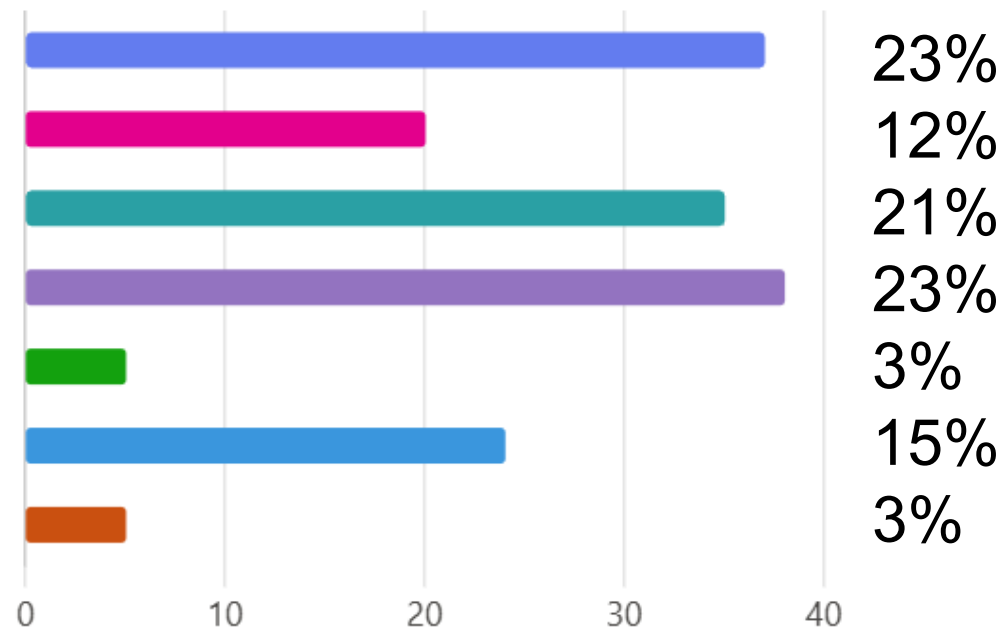
KVITSØY

Frivillighet

32. Hva er viktig for deg som frivillig medarbeider på Kvitsøy?

[Flere detaljer](#)

● At jeg får bidra til lokalsamfunnet	37
● At jeg har faste aktiviteter jeg støtter	20
● At jeg er en del av et lag eller en forening	35
● At jeg kan møte når det passer meg og velge hva jeg er med på	38
● At jeg får igjen for det jeg investerer i lokalsamfunnet	5
● Jeg er ikke / ønsker ikke å være frivillig medarbeider	24
● Annet	5

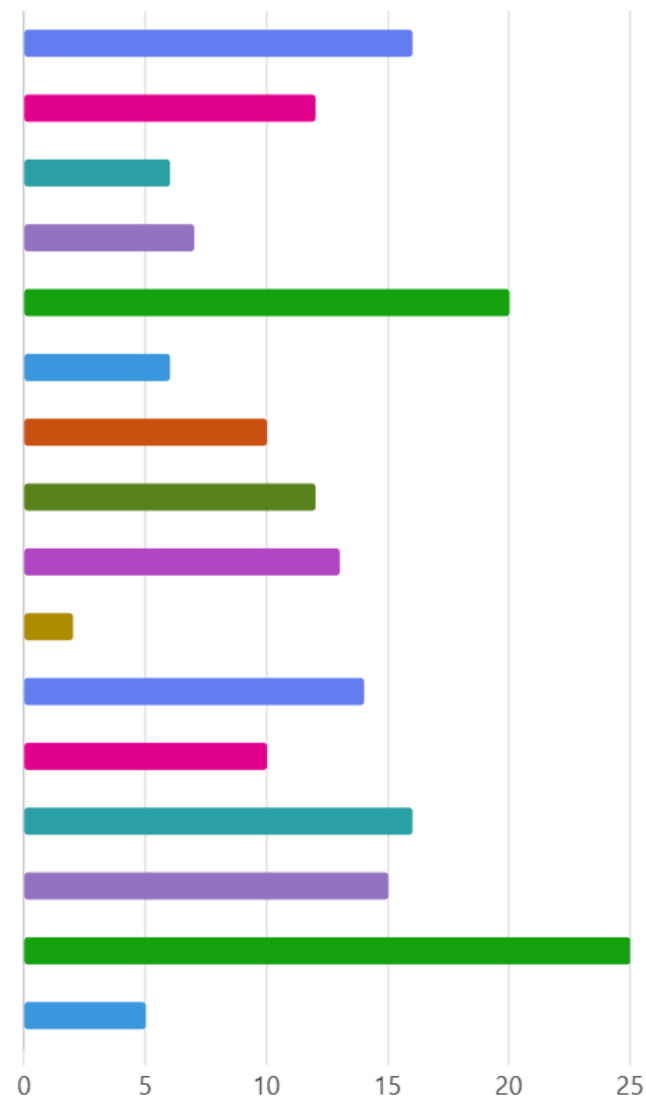


Hvilken form for frivillighet?

33. Hvilken form for frivillighet kunne du tatt del i, basert på dine interesser og din kunnskap?

[Flere detaljer](#)

Som vert ved kulturelle / sportslige arrangement	16
Selv bidra med kulturelle aktiviteter / underholdning	12
Som ressurs i skolen eller barnehagen	6
Språktrening / integrering av flyktninger og andre personer med innvandrerbakgrunn	7
Aktivitetsvenn / besøksvenn / spisevenn	20
Reservebesteforelder	6
Støtte for en ungdom / ung voksen	10
Drive en sosial samlingsplass	12
Være med på å lede turgruppe	13
Være med på å lede treningsgruppe for eldre (med støtte av fysioterapeut)	2
Hjelpe eldre med praktiske ting	14
Hente og bringe eldre til dagtilbud / følge til Kombisenteret	10
Kjøre ut mat til eldre	16
Hjelpe eldre med å øke digital kompetanse	15
Jeg er ikke / ønsker ikke å være frivillig	25
Annet	5



Spørsmål og kommentarer



Husk: **Workshop 1**

**Onsdag 18. mars
2026**

Kl 18:00

Kulturscenen



Takk for
i dag

